

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г.Груздева

21.11.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Утверждено						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	214,00	180/5	274,20	180/5	274
Чай без сахара с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,30	180/20	96,3
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77	30/15/10	195,6
Итого:	345,00	377,82	431,00	499,27	426	565,9
2-й завтрак:						
Напиток кисломолочный/ Кондитерка	150/20	142,2	180/20	165,20	200/20	168,42
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200	168,42
Обед:						
Огурцы свежие порционно	30,00	3,60	50,00	6,00	50	6
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35	180/10	126,35
Рагу из овощей	120	162,99	150	202,86	150	202,86
Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44	70	129,44
Компот из свежих яблок	150,00	86,95	180,00	103,14	180	103,14
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50	30	70,5
Хлеб дарницкий	40,00	79,20	45,00	89,10	45	89,19
Итого:	545,00	592,51	670,00	727,39	708	727,48
Уплотненный полдник:						
Запеканка творожная	110/20	353,40	130/20	408,20	130/20	408,2
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	180/6/7	26,48
Булочка слудкая	35,00	123,90	50,00	151,00	50	151
Сок в индивидуальной упаковке	0,125	53	0,125	53	200,00	92
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30	70,57
Итого:	430,00	599,08	503,00	709,18	523	748,25
Всего:	1470,00	1654,41	1784,00	2037,84	1857,00	2210,05